

GEM

HOTEL*** | CENTRUM BIZNESOWO-KONFERENCYJNE
RESTAURACJA | OBIEKTY SPORTOWE

SERWIS KAWOWY

DOPLATA DO PRZERWY CAŁODZIENNEJ TYLKO 10 PLN ZA OSOBĘ!



"SPRING TIME" - 25 PLN / OS.

- Kawa z ekspresu
- Herbaty smakowe
- Woda z cytrusami i listkami mięty
- Soki ze świeżo wyciskanych owoców
- Wiosenny deser
- Mini-kanapeczki z wiosennymi nowalijkami
- Sałatka ze świeżych owoców
- Dodatki

"TIE BREAK" - 19 PLN / OS.

- Kawa z ekspresu
- Herbaty smakowe
- Woda z cytrusami i listkami mięty
- Soki owocowe
- Deser
- Kruche ciasteczka
- Dodatki

"BRIDGE PLAYER" - 19 PLN / OS.

- Kawa parzona
- Herbaty smakowe
- Woda mineralna w butelkach 0,33 l
- Coca - Cola 0,2 l
- Koreczki koktajlowe
- Paluszki, precelki, krakersy
- Dodatki

"FITNESS" - 19 PLN / OS.

- Kawa z ekspresu
- Herbaty: yerba mate, rooibis, zielona
- Woda z listkami mięty i limonką
- Deser Dietetyczny
- Ciasteczka musli
- Stewia, cukier trzcinowy, mleko 0%, cytryna, limonka

"MORNING JOGGING" - 13 PLN / OS.

- Kawa z ekspresu
- Herbaty smakowe
- Woda z listkami mięty i limonką
- Kruche ciasteczka
- Dodatki

DODATKI STANDARD: CUKIER BIAŁY, CYTRYNA, MLEKO | DODATKI FIT: STEWIA, CUKIER TRZCINOWY, MLEKO 0%
PODCZAS PRZERWY CAŁODZIENNEJ SERWUJEMY DWA RODZAJE DESERÓW - NA START ORAZ PO UZUPEŁNIENIU

GEM

HOTEL*** | CENTRUM BIZNESOWO-KONFERENCYJNE
RESTAURACJA | OBIEKTY SPORTOWE

MENU - LUNCH

ZESTAW LUNCH - 38 PLN ZA OSOBĘ | DESER 7 PLN ZA OSOBĘ



ZESTAW I

- ZUPA
Chłodnik Wiosenny
- DANIE GŁÓWNE
Filet z kurczaka w ziołach z warzywami gotowanymi na parze, ziemniaki gotowane z masełkiem i koperkiem, sałatka wiosenna

ZESTAW III

- ZUPA
Botwinka z jajkiem
- DANIE GŁÓWNE
Makaron penne z kurczakiem, ciecierzycą, cukinią i pomidorkami

ZESTAW II

- ZUPA
Krem z zielonego groszku z szynką parmeńską i jogurtem naturalnym
- DANIE GŁÓWNE
Sałatka z kozim serem, rukolą oraz gruszkami w sosie gruszkowo-miodowo-czosnkowym

ZESTAW IV

- ZUPA
Krem "Ni z gruszki ni z pietruszki"
- DANIE GŁÓWNE
Tradycyjny schabowy z młodymi ziemniaczkami i zasmażaną, młodą kapustą

GEM

HOTEL*** | CENTRUM BIZNESOWO-KONFERENCYJNE
RESTAURACJA | OBIEKTY SPORTOWE

MENU - LUNCH

ZESTAW LUNCH - 38 PLN ZA OSOBĘ | DESER 7 PLN ZA OSOBĘ



DANIA RYBNE

1. Mini kotleciki z dorsza ze szpinakiem, talarki ziemniaczane i surówka z białej kapusty
2. Tagliatelle z brokułami i łososiem w sosie smietanowo-koperkowym
3. Panierowana miruna, młode ziemniaczki z koperkiem, surówka Colestów

DESERY

1. "Owocowy Raj" - sałatka ze świeżych owoców z bitą śmietaną, polana sosem truskawkowym
2. Sorbet truskawkowy lub malinowy ze świeżymi owocami i listkami mięty
3. Domowego wypieku placek drożdżowy z rabarbarem i śliwką
4. Tarta cytrynowa z malinami

W CENIE BAR Z NAPOJAMI: KAWA, HERBATA, SOKI OWOCOWE, WODA.

W PRZYPADKU DAŃ RYBNYCH ORAZ DESERÓW PROSIMY O WYBÓR JEDNEJ PROPOZYCJI

GEM

HOTEL*** | CENTRUM BIZNESOWO-KONFERENCYJNE
RESTAURACJA | OBIEKTY SPORTOWE

MENU - KOLACJA

ZIMNY BUFET ORAZ DANIA CIEPŁE SERWOWANE - 45 PLN ZA OSOBĘ



DANIA NA CIEPŁO

- Tortilla wieprzowo-warzywna z sosem
- Camembert zapiekany z ananasek i dressingiem żurawinowym
- Racuchy drobiowe z salsą pomidorową
- Ragout z szynki z warzywami
- Makaron penne w sosie all'amatriciana

ZIMNE PRZEKĄSKI

Szynka wieprzowa | Salami | Szynka drobiowa | Pasztet | Sery żółte | Masło

SALATKI ŚWIEŻE I WARZYWA

Mix sałat z sosem winegret | Tradycyjna sałatka jarzynowa | Sałatka grecka z serem feta i oliwkami
Do każdej sałatki dołączamy pomidory i ogórki.

PIECZYWO

Chleb żytni | Chleb z ziarnami | Bułeczki świeżo wypiekane

W CENIE BAR Z NAPOJAMI: KAWA, HERBATA, SOKI OWOCOWE, WODA.

W PRZYPADKU DAŃ NA CIEPŁO ORAZ SAŁATEK PROSIMY O WYBÓR JEDNEJ PROPOZYCJI